

KASTANIE



Die Residenz-Zeitschrift



Heft 308
Mai/Juni 2024



Foto: Michael Lindner



Foto: Ingrid Semper

Mit dem Beginn der warmen Jahreszeit ...

AUF EIN WORT	3
Mit dem Beginn der warmen Jahreszeit ...	
EINBLICKE	4 – 5
Auf zum Endspurt	
AUSBLICKE	6
Ausflug nach Barsinghausen / Grill-Abend mit Live-Musik	
Bemerkenswert	7
Regen	
Begegnung	8
Wortwechsel	
NEUES AUS DER RESIDENZ	9
Willkommen & Glückwünsche & Abschiede	
VERANSTALTUNGEN	10 – 16
Veranstaltungen im Mai und Juni	
KALEIDOSKOP	17
Wie liegt die Welt	
GASTRONOMISCHES	18 – 19
Mittagstisch & Grillabend	

IMPRESSUM

KASTANIE erscheint kostenfrei im 2-Monats-Rhythmus

Herausgeber:
Sozialgewerk für Handwerker
der Stadt Hannover eG
Am Mittelfelde 100-102
30519 Hannover
Telefon: 0511 87807-0
Telefax: 0511 87807-715
www.wohnpark-kastanienhof.de
info@wohnpark-kastanienhof.de

Verantwortlich für den Inhalt:
Robert Dabrowski, Geschäftsführer
Redaktion: Constanze Wolf
Redaktion Veranstaltungen: Katharina Klein
Redaktionsmitarbeit: Robert Dabrowski
Gestaltung/Layout: Concept Art GmbH
Druck: Forma Lichtsatz GmbH • diaprint,
Ronnenberg-Empelde

Für unaufgefordert zur Verfügung gestellte
Beiträge/Bilder keine Haftung/Druckgewähr.
Auswahl und Kürzungen sind der Redaktion
vorbehalten. Die Beiträge geben die Meinung
der Autoren, nicht in jedem Fall die der Resi-
denzleitung wieder. Nachdrucke, auch aus-
zugsweise, nur mit schriftlicher Zustimmung.

Titel: Fado-Abend
Foto: K. Klein

...möchte ich Ihnen einige erheiternde Neuigkeiten mitteilen und Ihnen ein paar Gedanken mit auf den Weg geben.

Zunächst einmal ist es eine Freude zu beobachten, wie vieles um uns herum erwacht. Die Vögel zwitschern fröhlich, immer mehr Blumen bringen Farbe in die Natur und erfreuen unsere Augen. Auch die Sonne zeigt sich immer öfter.

Der Wonnemonat genannte Mai ist eine Zeit der Erneuerung und des Aufbruchs, die wir alle gemeinsam genießen können. Gerade jetzt ist es besonders schön, dass wir die Vorzüge unseres Atriums und der Natur voll auskosten können. Ob es ein Spaziergang entlang blühender Beete ist, das Genießen einer Tasse Kaffee auf der Terrasse oder dem Balkon – draußen zu sein und die frische Luft zu atmen, tut Körper und Seele gut. Ich ermutige Sie daher, so oft wie möglich das schöne Wetter zu nutzen und die Natur in vollen Zügen zu genießen.

Des Weiteren freue ich mich, Ihnen mitteilen zu können, dass ein wichtiges Projekt erfolgreich abgeschlossen wurde. Der Bau des

neuen Empfangstresens ist nun vollendet. Dieser Bereich soll nicht nur funktional sein, sondern auch eine herzliche Atmosphäre vermitteln und Besucherinnen und Besucher unserer Seniorenresidenz gleich beim ersten Eindruck positiv stimmen.

Abschließend möchte ich Sie ermutigen, die helle, lichte und farbenfreudige Jahreszeit in vollen Zügen zu genießen und die kommenden Wochen und Monate mit Freude und Optimismus zu begrüßen.

Ob im Atrium, beim Spaziergang in der nahen Gartenanlage oder der Seelhorst oder bei Gemeinschaftsaktivitäten – lassen Sie uns diese Zeit gemeinsam verbringen und die schönen Momente des Lebens miteinander teilen.

Mit herzlichen Grüßen und den besten Wünschen für eine wundervolle Zeit

Robert Dabrowski
Geschäftsführer / Residenzleiter

Auf der Zielgeraden ...

... ist **Jessica Fedderke** in ihrer Ausbildung zur Hauswirtschafterin. Am 1. August 2021 ist die junge Frau im Wohnpark Kastanienhof damit gestartet. In der bisherigen Zeit hat sie in ihrem dritten Ausbildungsjahr bereits mehrere Arbeitsbereiche absolviert. Nun bereitet sich Jessica Fedderke auf ein Projekt für ihre Abschlussarbeit vor.



Gastronomisches, Textilarbeiten und mehr sind Ausbildungsinhalte.

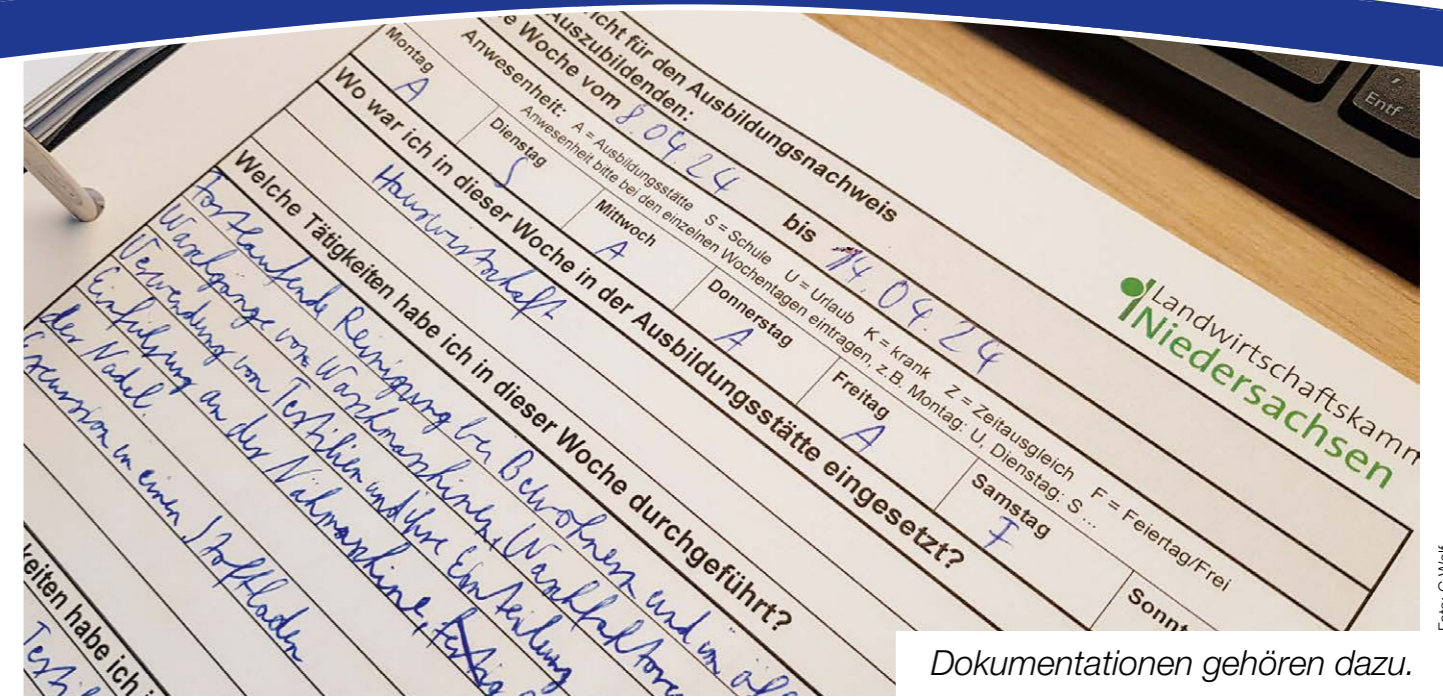
Nach einer Ausbildung als Landwirtschaftsgärtnerin nutzte sie ein Freiwilliges Ökologisches Jahr zur Neuorientierung, da sie in dem Beruf aus gesundheitlichen Gründen nicht mehr arbeiten konnte. Dort hatte Jessica Fedderke erste Berührung mit dem Thema Hauswirtschaft. Dabei stellte sie fest, wie viel dazu gehören. Die Vielfalt der Arbeitsbereiche gab dann den Ausschlag, dass sie sich für eine 3-jährige Ausbildung ent-

schied. „Und was ich über den Kastanienhof gelesen habe, hat mir gut gefallen“, erzählte die damals 23-Jährige bei ihrem Ausbildungsstart in einem ersten Interview.

Einmal pro Woche ist Jessica Fedderke in der Berufsschule. Die anderen Tage im Kastanienhof. „Gestartet bin ich in der Hauswirtschaft. Danach ging es mit den Bereichen Service und Küche weiter“, berichtet die junge Frau, die von Bückeburg nach Hannover gezogen ist.

Eine erste umfassendere Projektarbeit mit dem Thema Backen für den Verkauf im Kiosk stand schon Ende 2023 an. Dabei ging es um eine ganze Menge an Arbeitsschritten, die zu bedenken, zu planen und zu dokumentieren waren. Dazu gehörten u.a. Produktwahl, Rezepturen, Planung von Zeitabläufen und Preiskalkulationen für den Verkauf.

Im Rahmen der Abschlussprüfung steht nun ein weiteres Projekt an: den Foyer-Abend



Dokumentationen gehören dazu.

am 14. Mai gastronomisch mit dem Thema Finger-Food zu begleiten. Noch wartet sie allerdings auf die Bestätigung des Prüfungsausschusses, der gegebenenfalls noch Details vorgeben kann.

Die Aufgabe: Innerhalb von 3 Tagen muss sie das Projekt planen, durchführen und dokumentieren. Die eigentliche Endplanung darf dabei erst am Vortag des Abends beginnen. Vorab feststehen lediglich Anzahl der Teilnehmenden, die das gastronomische Angebot annehmen möchten und ein von der Bankettleiterin vorgegebenes Budget. Die Wahl der Produkte steht Jessica Fedderke komplett frei. Abstimmen muss sie dann, was bereits an Zutaten für das Finger-Food in der hauseigenen Küche vorhanden ist und was sie gegebenenfalls in kurzer Zeit noch nachkaufen

muss. Auch ein saisonales Getränk ist mit geplant. Dann folgt der große „Produktionstag“. Anschließend heißt es am 14. Mai alles zur Präsentation entsprechend anrichten und garnieren. Beim Foyer-Abend wird die junge Frau dann auch mit dabei sein, servieren, das Getränk reichen und Rede und Antwort zu ihrer Arbeit stehen.

Nach diesem Projekt folgen noch schriftliche und eine praktische Prüfung, sowie eine mündliche Prüfung, in der Sie zu Ihrem Projekt befragt wird. Ist dann die letzte Wegstrecke erfolgreich gemeistert, bereichert Jessica Fedderke das Kastanienhof-Team als Fachfrau in Sachen Hauswirtschaft mit einem vielfältigen Einsatzbereich.

CoWo

Ausflug mit Freilichtaufführung

Die Freilichtbühne in Barsinghausen ist Ziel des Juni-Ausflugs. Geboten wird das Singspiel „Im weißen Rössl“ in drei Akten von Ralph Benatzky aus dem Jahr 1930. Ort der Handlung: das Hotel „Weißes Rössl“ in Österreich. Das Libretto stammt von Hans Müller-Einigen und Erik Charell, die Texte von Robert Gilbert, musikalische Einlagen von Bruno Granichstaedten, Robert Gilbert und Robert Stolz. Als Vorlage diente ein gleichnamiges Alt-Berliner Lustspiel von Oskar Blumenthal und Gustav Kadelburg.

Grill-Abend mit Live-Musik

Die warme Jahreszeit lockt nun wieder viele nach draußen. Auch wir eröffnen jetzt die Grillsaison im Atrium. Bei Deftigem vom Grill und leckeren Beilagen aus der Küche laden wir zum ersten „Freiluftabend“ in geselliger Runde ein. Johannes Albers wird den Abend musikalisch mit Schlagern begleiten. Sollte uns das Wetter nicht gewogen sein, gehen wir einfach ins Restaurant.



Foto: Pixabay

Ausflug nach Barsinghausen mit Singspiel „Im weißen Rössl“

Sonntag, 6. Juni 2024

Abfahrt: 15:00 Uhr

Vorstellung: 16:30 Uhr

Begleitete Fahrt:

Bewohner*innen: 35,00 €

Gäste: 45,00 €

Aufführung: 18,00 €

(Buchungen bitte unter Telefon: 0511 87807-0)



Foto: K. Klein

Grill-Abend im Atrium

Samstag, 22. Juni 2024

Beginn: 18:00 Uhr

(Anmeldung mit Tischbuchung bitte unter Telefon: 0511 87807-0)

Regen

Die kommende Jahreszeit ist eigentlich die Zeit, in der wir nicht so viel von ihm haben wollen: Regen. Wir setzen eher auf Sonnenschein. Doch Regen ist unverzichtbar und bei kleinen Leuten nicht selten beliebt. Denn Kinder springen zum Beispiel mit Begeisterung in großen Pfützen herum oder laufen bei warmem Sommerregen mit Wonne durch die Gegend.

Erwachsene sprechen dagegen eher von schlechtem Wetter, wenn es regnet. Und das hat es in Deutschland gefühlt seit Monaten genug gegeben: vom vergangenen Herbst bis zum Frühjahr. Regen mehr als genug, Hochwasser vielerorten.

Christian Sauer betrachtet in seinem Buch „Regen“ das vom Himmel fallende Nass auf sehr vielfältige, mitunter fast poetische Weise. Da geht es um Tropfen, Pfützen, Wolken, Hochs und Tiefs. Wenn wir Regen vornehmlich als Ärgernis betrachten und uns drinnen verkriechen, verpassen wir draußen Prasseln, Plätschern und Petrichor, Wasserspiele und Wolkenbilder, Dunstschwaden und Matschmomente, Regenbogen, besondere Geruchseindrücke und den vielstimmigen Klang immer neuer Regensinfonien, so seine Sicht.

Ein Sprichwort besagt: „Es gibt kein schlechtes Wetter, nur unpassende Kleidung.“ Vielleicht ist die praktische Umsetzung dazu ein Weg zurück zum Einssein mit dem Wetter wie es ist?

Das Buch möchte seine Leserschaft dafür gewinnen, das, was Ihnen entgeht, wieder zu entdecken. Denn Regen hat auch die Gabe, uns – im doppelten Wortsinn – zu berühren, zu erfrischen, aufzuregen und zu beruhigen. Und mit jeder Zeile wird wohl deutlich: Christian Sauer's Buch ist eine vielschichtige Liebeserklärung an das Wetter, das sich uns bietet.

Doch auch Sonne möge in den kommenden Wochen nicht fehlen.

CoWo



Foto: Verlag Hermann Schmidt

Wortwechsel

Zu dem Begriff fällt mir Unterschiedliches ein: z. B. Talk-Runden, Auseinandersetzungen, Geplänkel, Diskussionen, Gedankenaustausch, Erörterungen, Umgang mit Worten, ...

Zu dem Begriff Talk-Runden, die zuzunehmen scheinen. Unzumutbarkeiten dabei auch. Bei einer kürzlich ausgestrahlten Sendung von „Hart aber fair“ zu einem sehr interessanten Thema war mein einziger Reflex nach wenigen Minuten: abschalten! Was da geboten wurde, war alles andere als ein Wortwechsel, dem man folgen konnte (oder wollte). Zwei Disputanten lieferten sich einen wortreichen Schlagabtausch und fielen sich gegenseitig permanent ins Wort. Mit sich steigender Tonlage. Das Gegenüber ausreden lassen schien nicht im Ansatz eine Option. Und dass bei Menschen (in der Politik tätig), die zu geordneter Kommunikation geschult und fähig sein sollten. Was aber tat der Moderator? Nichts! Er schien etliche Zeit vom Geschehen überfordert.

Überhaupt scheinen Wortwechsel mehr und mehr in Richtung Schlagabtausch und weniger in Meinungs austausch zu gehen. Schade, denn beim Austausch außerhalb der eigenen Meinungs- und Wertebubble können sich neue Betrachtungsweisen oder Einsichten aufbauen.



Foto: K. J. Schmidt

Umfassende Wortwechsel würde ich mir auch bei diversen Gebrauchsanleitungen und Unternehmens- bzw. Behördenschreiben wünschen. Ich halte mich für einigermaßen intelligent. Doch manches muss ich mehrmals lesen, ehe sich mir der Inhalt erschließt.

Dazu fällt mir ein interessantes Projekt ein, mit dem ich vor vielen Jahren in einem großen Verlag betraut wurde: Kunden- und Unternehmensanschriften neugestalten. Ich erinnere mich noch gut an die positiven Rückmeldungen. Und an einige Leitsätze in der journalistischen Ausbildung, die dabei hilfreich waren: Lasst die Verben nicht sterben, möglichst nur 12-Wort-Sätze, kein Sprach-Mischmasch, direkte persönliche Ansprache, ...

Übrigens: Ein freundliches „Guten Tag“, ist durchaus gern gehört und mitunter der Auftakt für einen bereichernden Wortwechsel.

CoWo

Herzlich willkommen!

Wir begrüßen als neue Bewohner*innen:

Brigitte Freise, App. 5.08
Gertrud Glatzel, App. 3.04
Karl-Heinz-Krüger, App.5.05
Erika Liebs, App. 1.16
Dario Andrea Paoli, App. 3.31

Herzliche Glückwünsche!

Wir gratulieren zum Geburtstag...

...im Mai:

Werner Kartein	Ingrid Neumärker
Inge Müller	Johanna Sieker

...im Juni:

Horst Bernecker	Paul Machatschek
Frieda Bertram	Dora Moldt
Marianne Bremer	Helmuth Mußmann
Ilse Geigant	Waltraud v. Quillfeldt
Sigrid Großmann	Günter Rauw
Elsbeth Heinrich	Rolf Reinecke

Wir nehmen Abschied:

Wir trauern um:

Helga Hardell
Margarete Schubert
Lydia Stannat



Fotos: C. Wolf

Veranstaltungen im Mai

Fr 03.05.	10:30 – 13:00 Uhr Foyer	Buchverkauf von der Buchhandlung Decius/Thalia (EC-Kartenzahlung möglich)
	15:00 Uhr Kaminzimmer	Singkreis mit Claus Schneider
Mo 06.05.	10:00 Uhr Sternensaal	Gehirnjogging für schlaue Köpfe mit Jessica Lorenz
Di 07.05.	09:30 Uhr Sternensaal	Katholischer Gottesdienst mit Diakon Jonissek
	10:30 Uhr Clubraum	Literatur-Café mit Dr. Sabine Göttel von der Institution Literatur & Leben
	15:30 Uhr Clubraum	„Kaffeeklatsch“ Gespräche über aktuelle Themen, Begegnungen aus dem Alltag und vielleicht der eine oder andere Austausch über Neuigkeiten in der Welt mit Katrin Mittelstädt. (Anmeldung bitte an der Rezeption) (Preis pro Person: 5,90 €, ein Stück Kuchen und Kaffee satt)
Mi 08.05.	10:30 Uhr Foyer	Hausmusik mit Claudio Lanz
	18:00 Uhr Kastagnette	Bingo
Fr 10.05.	10:30 – 11:30 Uhr Seminarraum	Hilfe im Alltag Beratung von Shalini Straßburg (Bertram Vital)
	15:00 Uhr Kaminzimmer	Singkreis mit Claus Schneider
Mo 13.05.	16:00 Uhr Sternensaal	Alaska und Yukon Vortrag von Andree Ehrhardt (Gäste: 3,00 €)

Veranstaltungen im Mai

Mo 13.05.	19:00 Uhr Kastagnette	Politik-Talk mit Michaela Menschel
Di 14.05.	09:30 Uhr Sternensaal	Evangelische Messe mit Pfarrer Holger Schmidt
	19:00 Uhr Foyer	Zum Ausklang ins Foyer Geselliger Abend für neue und „alte“ Bewohner*innen, begleitet wird der Abend von Robert Dabrowski
Mi 15.05.	10:45 Uhr Gymnastikraum	Entspannungstraining mit Alexandra Becker
	18:00 Uhr Kastagnette	Bingo
Do 16.05.	15:00 Uhr Sternensaal	Kreatives mit Ulla Nentwig
	19:00 Uhr Kastagnette	Once upon a time Märchenhafter Filmabend mit Anette Uhlenberg
Fr 17.05.	15:00 Uhr Kaminzimmer	Singkreis mit Claus Schneider
Sa 18.05.	10:30 Uhr Foyer	Hausmusik mit Maria Bychkova
Di 21.05.	09:30 Uhr Sternensaal	Katholischer Gottesdienst mit Diakon Jonissek
	15:30 Uhr Raum der Stille	Aus dem unbekanntem Italien Vortrag von Irmgard Bogenstahl (Gäste: 3,00 €)
Mi 22.05.	10:30 – 16:00 Uhr Foyer	Handgearbeitete Mode von „Styling and more“ Stöbern Sie in Ruhe durch eine kleine Ausstellung von Kopfbedeckungen, Schals, Ponchos aus Lambswool und Kaschmir und mehr.

Veranstaltungen im Mai

Mi 22.05.	18:00 Uhr Kastagnette	Bingo
Do 23.05.	19:00 Uhr Kastagnette	Ticket ins Paradies mit Julia Roberts und George Clooney Filmabend mit Constanze Wolf (Informationen zum Film an der Rezeption)
Fr 24.05.	10:30 – 11:30 Uhr Seminarraum	Hilfe im Alltag Beratung von Shalini Straßburg (Bertram Vital)
	15:00 Uhr Kaminzimmer	Singkreis mit Claus Schneider
Mo 27.05.	19:00 Uhr Kellerbar	Kellerbar-Treff mit dem Thema: „Hannover“ mit Nils Rosenwinkel
Di 28.05.	09:30 Uhr Sternensaal	Evangelische Messe mit Pfarrer Holger Schmidt
	10:00 Uhr Seminarraum	Fragen rund um Ihr Mobiltelefon mit Katharina Klein
Mi 29.05.	10:45 Uhr Gymnastikraum	Entspannungstraining mit Alexandra Becker
	18:00 Uhr Kastagnette	Bingo
Fr 31.05.	15:00 Uhr Kaminzimmer	Singkreis mit Claus Schneider
	15:30 Uhr Clubraum	Geburtstags-Kaffeetrinken Wir laden alle „Jubilare“ des Monats Mai zu einem gemütlichen Kaffeemittag ein.

Veranstaltungen im Juni

Mo 03.06.	10:00 Uhr Sternensaal	Gehirnjogging für schlaue Köpfe mit Jessica Lorenz
Di 04.06.	09:30 Uhr Sternensaal	Katholischer Gottesdienst mit Diakon Jonissek
	10:30 Uhr Clubraum	Literatur-Café mit Dr. Sabine Göttel von der Institution Literatur & Leben
	19:00 Uhr Foyer	Zum Ausklang ins Foyer Geselliger Abend für neue und „alte“ Bewohner*innen, begleitet wird der Abend von Constanze Wolf
Mi 05.06.	18:00 Uhr Kastagnette	Bingo
Do 06.06.	15:00 Uhr Sternensaal	Kreatives mit Ulla Nentwig
Fr 07.06.	10:30 Uhr Seminarraum	Hilfe im Alltag Beratung von Shalini Straßburg (Bertram Vital)
	15:00 Uhr Kaminzimmer	Singkreis mit Claus Schneider
Sa 08.06.	10:30 Uhr Foyer	Hausmusik mit Michael Schalamov
So 09.06.	Beginn Vorstellung: 16:30 Uhr	Ausflug zur Aufführung „Im weißen Rössl“ Wir fahren zusammen nach Barsinghausen zur Freilichtbühne und schauen uns das Singspiel in drei Akten an, frei nach dem Lustspiel von Blumenthal und Kadelburg. Dieser Ausflug kann nur stattfinden, wenn sich genügend Interessierte bis zum 02.05.2024 anmelden. Da die Karten nicht vorbestellt werden können, bitten wir um rechtzeitige Anmeldung. (Näheres unter Ausblicke.) (Begleitete Busfahrt Bewohner: 35,00 € Gäste: 45,00 € Karten: 18,00 €)
	Abfahrt: 15:00 Uhr	
Mo 10.06.	15:30 Uhr Raum der Stille	Spaziergang auf dem Meeresboden (Teil 2) Vortrag von Peter Kewitsch (Gäste: 3,00 €)

Veranstaltungen im Juni

Di 11.06.	10:00 – 16:00 Uhr Sternensaal	ModeMobil – Mode, die zu Ihnen kommt Als mobiles Modehaus bringt das „ModeMobil“ die neuesten Kollektionen zu Ihnen und präsentiert sie in einer entspannten Atmosphäre. Neben der angenehmen Präsentation liegen ein besondere Werte auf Produktqualität, schönen Farben, sportiven Schnitten und hohem Trage- und Pflegekomfort.
Mi 12.06.	10:45 Uhr Gymnastikraum	Entspannungstraining mit Alexandra Becker
	18:00 Uhr Kastagnette	Bingo
Do 13.06.	19:00 Uhr Kastagnette	Once upon a time Märchenhafter Filmabend mit Anette Uhlenberg
Fr 14.06.	10:30 – 13:00 Uhr Foyer	Buchverkauf von der Buchhandlung Decius/Thalia (EC-Kartenzahlung möglich)
	15:00 Uhr Kaminzimmer	Singkreis mit Claus Schneider
	15:30 Uhr Sternensaal	William Shakespeare Lesung mit Dr. Bettina Gößling (Gäste: 3,00 €)
Mo 17.06.	10:00 Uhr Seminarraum	Fragen rund um Ihr Mobiltelefon mit Katharina Klein
Di 18.06.	09:30 Uhr Sternensaal	Katholischer Gottesdienst mit Diakon Jonissek
	15:30 Uhr Raum der Stille	Streifzüge an der Riviera Vortrag von Irmgard Bogenstahl (Gäste: 3,00 €)
Mi 19.06.	18:00 Uhr Kastagnette	Bingo
Fr 21.06.	10:30 Uhr Seminarraum	Hilfe im Alltag Beratung von Shalini Straßburg (Bertram Vital)
	15:00 Uhr Kaminzimmer	Singkreis mit Claus Schneider

Veranstaltungen im Juni

Sa 22.06.	18:00 Uhr Atrium	Grillabend mit Live Musik Wir feiern gemeinsam im Atrium ein buntes, fröhliches Fest mit Schlagermusik von Johannes Albers und Köstlichkeiten vom Grill. Melden Sie sich bitte für Ihre Lieblings-Grillspeisen an und reservieren sich einen Tisch. (Näheres unter Ausblicke.)
Mo 24.06.	15:30 Uhr Raum der Stille	Eifel(-süchtig), Maare, Burgen und Vulkanismus (Teil 1) Vortrag von Hans-Joachim Grunze (Gäste: 3,00 €)
	19:00 Uhr Kastagnette	Politik-Talk mit Michaela Menschel
Di 25.06.	09:30 Uhr Sternensaal	Evangelische Messe mit Pfarrer Holger Schmidt
Mi 26.06.	10:45 Uhr Gymnastikraum	Entspannungstraining mit Alexandra Becker
	18:00 Uhr Kastagnette	Bingo
Fr 28.06.	15:00 Uhr Kaminzimmer	Singkreis mit Claus Schneider
	15:30 Uhr Clubraum	Geburtstags-Kaffeetrinken Wir laden alle „Jubilare“ des Monats Juni zu einem gemütlichen Kaffeemittag ein.

Wiederkehrendes

Exklusiv für Bewohner*innen

Montag	ab 09:00 Uhr Pflegebild 1. OG	Fußpflege Anna Granat (Termine erhalten Sie an der Rezeption)
	ab 09:30 Uhr Pflegebild 1. OG	Podologie Zentrum Helena Maj (Termine erhalten Sie an der Rezeption)
	10:00 Uhr Gymnastikraum	Sitzgymnastik „Fit am Stuhl“ (Gruppe 1) mit Gertrud Maria Tertilt
	11:00 Uhr Gymnastikraum	Sitzgymnastik „Fit am Stuhl“ (Gruppe 2) mit Gertrud Maria Tertilt
	15:00 Uhr Kegelbahn	Kegelrunde

Dienstag	09:30 Uhr Gymnastikraum	Gymnastikgruppe (Gruppe 1) von Reha-Konzept
	10:15 Uhr Gymnastikraum	Gymnastikgruppe (Gruppe 2) von Reha-Konzept
	15:00 Uhr Kegelbahn	Kegelrunde
Mittwoch	ab 08:30 Uhr Pflegebäd 1. OG	Fußpflege Detlef Hoffmeister (Termine erhalten Sie an der Rezeption)
	09:45 Uhr Seminarraum	Gedächtnistraining (Fortgeschrittene) mit Debora Hoffmeyer
	10:00 & 15:00 Uhr Atrium	Pétanque Der Kastanienhof „setzt gut“ mit Jürgen Dierk
	16:00 Uhr Kaminzimmer	Doppelkopf-Runde
	16:00 Uhr Hobbythek	Dart spielen mit Günter Rauw
Donnerstag	09:30 – 10:00 Uhr Haupteingang	Fisch-Feinkost Böhme aus Geestland Verkauf direkt vor unserer Tür
	10:00 Uhr Kaminzimmer	Doppelkopf für Anfänger (nicht am 09.05.) mit Katharina Klein
	15:00 Uhr Kegelbahn	Kegelrunde
	15:30 Uhr Kaminzimmer	Doppelkopf-Runde
Freitag	ab 08:00 Uhr Pflegebäd 1. OG	Fußpflege Sigrid Lohmann (Termine erhalten Sie an der Rezeption)
	09:15 Uhr Seminarraum	Gedächtnistraining (Anfänger & Einsteiger) mit Sarah Sonntag
	09:15 – 10:00 Uhr Schwimmbad	Wassergymnastik (Gruppe 1) von Reha-Konzept
	10:00 – 10:45 Uhr Schwimmbad	Wassergymnastik (Gruppe 2) von Reha-Konzept
	14:15 Uhr Haupteingang	Der „Eierwagen“ kommt Verkauf von frischen Eiern, Käse, Wurst und Backwaren
Samstag	14:30 – 17:30 Uhr Restaurant	Spielnachmittag (offene Gruppen)
	15:30 – 17:30 Uhr Kaminzimmer	Rummikub mit Gudrun Breiten

Wie liegt die Welt...

"Wie liegt die Welt so frisch und tauig
Vor mir im Morgensonnenschein.
Entzückt vom hohen Hügel schau ich
Ins grüne Tal hinein.

Mit allen Kreaturen bin ich
In schönster Seelenharmonie.
Wir sind verwandt, ich fühl es innig,
und eben darum lieb ich sie.

Und wird auch mal der Himmel grauer;
Wer voll Vertrau'n die Welt besieht,
den freut es, wenn ein Regenschauer
mit Sturm und Blitz vorüberzieht."

Wilhelm Busch



Mittagstisch im Café

In unserem Café stehen wieder jeden Sonntag saisonale Leckereien für Sie zur Wahl. Freuen Sie sich auf:

Leckere Spargelwochen
im Mai

Köstliche Matjes-Spezialitäten
im Juni



Frühstück auf der Terasse

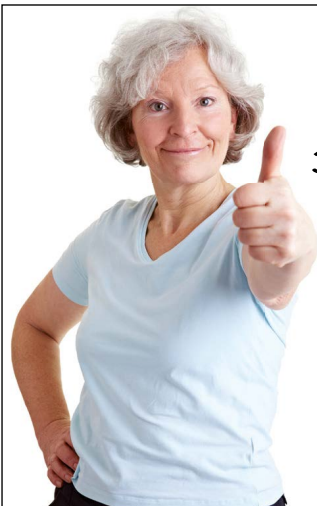
Wir öffnen die Terasse für Sie.
(bei gutem Wetter ab 09:00 Uhr):
Genießen Sie Ihr Frühstück, Eis, Kuchen,
oder Kaffee in schattiger oder
sonniger Atmosphäre.

Am 22.06.2024, ab 18:00 Uhr
Grillabend

Wir servieren gegrilltes, frisch gezapftes Bier
und gekühlte Drinks. Gefeiert wird im Innenhof.

Musik gibt es dieses Jahr von Johannes Albers.
Er unterhält Sie mit altem deutschem Schlager
der 40er bis 70er Jahre, jeder Menge Schunkel und
Stimmungsliedern.





*Jungs,
das habt Ihr
super gemacht!*



**GÖLLNER
SPEDITION**

**RUNDUM-SORGLOS-
UMZÜGE**

Speziell auch für ältere Menschen!

- umfassende Beratung
- Full Service Umzug
- ein fester Ansprechpartner
- erfahrene Mitarbeiter
- Möbel- und Küchenmontagen
- Haushaltsauflösung
- Relocation
- und vieles mehr

Kräher Weg 11 · 31582 Nienburg · Telefon: 05021/901-0 · www.goellner-spedition.eu

Am Mittelfelde 102
30519 Hannover

Telefon: 0511-87807-0
www.wohnpark-kastanienhof.de
info@wohnpark-kastanienhof.de

WOHNPARK 
KASTANIENHOF