

KASTANIE



Die Residenz-Zeitschrift





Foto: Michael Lindner



Foto: Ingolf Semper

Solidarität und Zusammenhalt 2024

AUF EIN WORT	3
Solidarität und Zusammenhalt 2024	
RÜCKBLICKE	4 – 5
Abschied mal zwei	
AUSBlicKE	6
Musik & Kulinarisches beim Fado-Abend	
BEGEGNUNG	7
Jetzt, sofort, gleich !!!	
BEMERKENSWERT	8
Dichterwald	
NEUES AUS DER RESIDENZ	9
Willkommen & Glückwünsche & Abschiede	
VERANSTALTUNGEN	10 – 16
Veranstaltungen im März und April	
KALEIDOSKOP	17
Frühling	
GASTRONOMISCHES	18 – 19
Osterbrunch & niedersächsisches Spargelbuffet	

IMPRESSUM

KASTANIE erscheint kostenfrei im 2-Monats-Rhythmus

Herausgeber:
Sozialgewerk für Handwerker
der Stadt Hannover eG
Am Mittelfelde 100-102
30519 Hannover
Telefon: 0511 87807-0
Telefax: 0511 87807-15
www.wohnpark-kastanienhof.de
info@wohnpark-kastanienhof.de

Verantwortlich für den Inhalt:
Robert Dabrowski, Geschäftsführer
Redaktion: Constanze Wolf
Redaktion Veranstaltungen: Katharina Klein
Redaktionsmitarbeit: Robert Dabrowski
Gestaltung/Layout: Concept Art GmbH
Druck: Forma Lichtsatz GmbH • diaprint,
Ronnenberg-Empelde

Für unaufgefordert zur Verfügung gestellte
Beiträge/Bilder keine Haftung/Druckgewähr.
Auswahl und Kürzungen sind der Redaktion
vorbehalten. Die Beiträge geben die Meinung
der Autoren, nicht in jedem Fall die der Resi-
denzleitung wieder. Nachdrucke, auch aus-
zugsweise, nur mit schriftlicher Zustimmung.

Titel: Fasching mit den Eugenesen
Foto: K. Klein

Die aktuellen Demonstrationen gegen Rassismus sind ein Ausdruck des Engagements vieler Menschen in Deutschland für Gleichberechtigung und gegen jegliche Form von Diskriminierung.

Es ist ermutigend zu sehen, dass Menschen jeden Alters und aus verschiedenen Lebensbereichen sich für eine gerechtere Gesellschaft einsetzen.

Ein weiterer Aspekt, der bei diesen Demonstrationen oft angesprochen wird, ist die Wertschätzung und Anerkennung ausländischer Arbeitskräfte. 26% der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Sozialgewerk eG haben einen Migrationshintergrund. Sie kommen aus 17 verschiedenen Ländern und leisten einen unverzichtbaren Beitrag zur Wirtschaft und zum sozialen Gefüge unseres Landes. Ihre Arbeit, ob in der Pflege, im Gesundheitswesen, in der Gastronomie oder in anderen Bereichen, verdient unsere Anerkennung und Unterstützung. Es ist wichtig, dass wir ihre Rechte schützen und sie als gleichwertige Mitglieder unserer Gesellschaft respektieren. Ohne diese Menschen wäre es still, leer und einsam für unsere Bewohnerinnen und Bewohner.

Der Vorstand der Sozialgewerk eG positioniert sich eindeutig: Wir verabscheuen die braunen Gedanken unbelehrbarer Demokratiefeinde mit Deportationsfantasien.

Seit 35 Jahren bezeichne ich Deutschland als meine Heimat. Deutschland steht für mich für Freiheit, Demokratie, und Vielfalt.

Lassen Sie uns gemeinsam dafür einstehen, dass Vielfalt und Respekt die Grundlagen unserer Gesellschaft sind.

In diesem Sinne lade ich Sie herzlich ein, über diese Themen nachzudenken und im Rahmen unserer Möglichkeiten dazu beizutragen, eine tolerante und offene Gesellschaft zu fördern. Lassen Sie uns gemeinsam für eine Welt eintreten, in der jeder Mensch unabhängig von seiner Herkunft, seiner Hautfarbe oder seiner Religion gleiche Chancen und Rechte hat.

Robert Dabrowski
Geschäftsführer / Residenzleiter

Abschied mal zwei

In mehr als 27 Jahren haben sie im Wohnpark Kastanienhof viel erlebt: unzählige Einzüge von Bewohnerinnen und Bewohnern, unzählige Kolleginnen und Kollegen, unzählige berührende Begegnungen und auch solche, die sie gern ausgelassen hätten. Dazu Wechsel im Vorstand und im Aufsichtsrat. Nun war bzw. ist es für **Martina Marlow** und **Constanze Wolf** Zeit für den Abschied.



Foto: C. Wolf

zu nehmen und sich nochmal neu einzufinden.“ Doch davor scheute sie sich nicht. Sie arbeitete in all den Jahren viele „Neue“ ein und wurde für die bald große Senioren-gemeinschaft zu einer Vertrauten, die hinschaut, hinhört und gerne hilfreich handelt – ob bei Begleitungen zu Mahlzeiten, Veranstaltungen, Hilfe im Alltag oder bei der Versorgung bei vorübergehender Erkrankung. Ging es um wichtige Abstimmungen im Team oder praktische Lösungsansätze, war Martina Marlow eine sichere, verlässliche Bank mit viel Erfahrung.

Am 29. Januar sagte Martina Marlow mit ganz persönlichen Worten „Tschüss“. Ein Statement davon: „Ich habe meine Arbeit hier immer gern gemacht.“ Nun steht anderes an: Die Ruhe nach arbeitsreichen Jahren genießen, Urlaube, die jetzt frei planbar sind, Zeit mit der Familie, die Urenkel eingeschlossen. Dazu gab es vom Team und zahlreichen Bewohner*innen die besten Wünsche nebst Abschiedsgeschenken.

Als **Martina Marlow** am 12. August 1996 als Hausdame anfang, war der Wohnpark Kastanienhof noch eine Baustelle. „Wir waren damals im 'Seniorenstift am Mittelfeld' eine kleine familiäre Gemeinschaft“, schaut sie zurück. „Anfang 1997 wurde mit dem großen Residenzbereich alles schnell anders. Neue Räume, neue Strukturen, neue Bewohnerschaft und neue Kolleg*innen nebst neuer Leitung. Da gab es manche Hürden



Foto: S. Schmundt

Das Atrium eine Mondlandschaft, das Foyer schon recht beeindruckend, noch unzählige Handwerker im Haus und ein gerade eingezogener Bewohner. So hat **Constanze Wolf** den Kastanienhof im Januar 1997 erlebt. Die folgende Info-Veranstaltung am 25.01. war dann ein wechselseitiger „Testtag“ für eine lange berufliche Etappe von gut 27 Jahren im Bereich Marketing/Öffentlichkeitsarbeit. Es galt, den Wohnpark Kastanienhof mit Leben zu füllen und die neue Residenz als Marke in Hannover zu etablieren. Die erste Bewährungsprobe: zwei Tage der offenen Tür am 22./23. Februar 1997. „Da ‚stürmten‘ knapp 2.000 Neugierige die Residenz. Danach waren wir als noch sehr kleines Team selbst fast pflegebedürftig, so ein weit zurückreichender Rückblick“

In den vielen darauffolgenden Jahren galt es, sich immer wieder neuen Rahmenbedingungen, Marktgegebenheiten und sich wandelnden Kundenwünschen zu stellen. Tausende Interessentengespräche, hunderte Kastanien- und Pressebeiträge, zahllose Veranstaltungen, ein Image-Film und viel Vertrauen und Wertschätzung von Bewohner*innen und Angehörigen haben die Jahre bereichert und die auch mal unschönen Begegnungen mehr als wett gemacht.

Am 14. März heißt es dann ebenfalls „Tschüss“. Auf der Agenda stehen für die Zukunft: Reisen, Einzelzeit, Sprachkurs, das eine oder andere freiberufliche Projekt, ...

CoWo

Musik & Kulinarisches beim Fado-Abend

Er berührt mit ganz besonderen Klängen: der Fado. Beheimatet ist er in den ältesten Lissaboner Vierteln Mouraria und Alfama. Dort lebten früher vor allem arme Leute. Gedrungene Häuser und schmale Gassen sind beredte Zeugen von Armut, Abschied und Schmerz und zugleich von Liebe, Hingabe und Hoffnung. Diese Melange ist die DNA des Fado, der meist wehmütigen Musik, die den typisch portugiesischen Weltschmerz, die sogenannte Saudade, so eindrücklich in Töne gießt.

Anfang des 20. Jahrhunderts schaffte es der Fado aus der „Arme-Leute-Ecke“ und hielt dank Kunst und Literatur Einzug in gebildete Kreise. Inzwischen zählt er längst zum immateriellen Kulturerbe der Unesco und hat die Grenzen von Portugal weit überschritten.

Nun kommen die Fado-Klänge in den Kastanienhof – mit der Band „Noites de Alfama“. Erleben Sie einen besonderen Abend mit berührenden Fado-Klängen und kleinen Geschichten. Und verbringen eindrucksvolle Stunden bei Lissaboner Flair, guten Weinen und einem passenden 3-Gänge-Menü.

CoWo



Foto: Pixabay

Fado-Abend mit der Band „Noites de Alfama“

Freitag, 15. März 2024

Einlass: 18:00 Uhr

Beginn: 18:30 Uhr

Ort: Sternensaal

Bewohner*innen: 49,00 €

Gäste: 59,00 €

(Buchungen nimmt die Rezeption
gern entgegen unter: 0511-87807-0)

Jetzt, sofort, gleich!!!

Die Begriffe bezeichnen laut Duden einen eng begrenzten Zeitraum, in dem etwas eintritt, stattfindet bzw. stattfinden soll. Es geht um den Moment; einen Augenblick, um das, was unmittelbar folgt.

Mein nun dreijähriger Enkel in Dresden fragte zum Abschied beim Weihnachtsbesuch: „Oma, wann kommst du mit Opa wieder?“ Die Antwort war nicht einfach. Ich führte ins Feld, dass er noch viele Male schlafen müsste, es dann draußen wieder heller und wärmer ist, die Vögel dann bald wieder anfangen würden zu singen, ... „Ist das bald oder lange?“, fragte der Knirps. Dass er auf den nächsten Besuch noch warten muss, dazu hatte der Kleine offensichtlich schon eine vage Vorstellung. „Bis bald“ rief er winkend beim Abschied. Auf etwas zu warten, geduldig zu sein, zu akzeptieren, dass man es nicht allen recht machen kann bzw. Gegebenheiten auch mal aushalten muss, diese Eigenschaften scheinen zunehmend mehr Menschen – altersunabhängig – abhanden zu kommen. Ein paar Erlebnisse aus meinem Alltag verdichten diesen Eindruck: Als ich eine E-Mail nach 1 Stunde noch nicht beantwortet hatte, erhielt ich einen Anruf, ob ich das Ansinnen vergessen hätte. Die Einsicht (trotz ausführ-



Foto: Pixabay

licher Erläuterungen), dass eine Angabe zum geplanten Bezug eines Wunschappartements zeitlich nicht benennbar ist, ist äußerst gering. Auch in der Bewohnerschaft ist bei einigen bisweilen Geduld, und der Blick für Gemeinschaft nicht die herausragendste Eigenschaft. Notfälle sind dabei selbstverständlich ausgeschlossen.

Dabei ist wissenschaftlich erwiesen, dass Unmut, Hektik und Ungeduld Stress verursachen. Der ist in der Regel mehr als ungesund, bisweilen gar tödlich. Und: Schneller und besser geht es damit oft auch nicht. Dazu fällt mir ein Spruch ein, den ich in dem Kontext immer mal bemühe: „Gras wächst nicht schneller, wenn man daran zieht!“

Ich werde in meinem (Un)ruhestand ab April nun öfter als bisher sehen, wie das Gras wächst – ganz in Ruhe.

CoWo

„Dichterwald“

Bald zeigt er sein erstes Grün: der Wald. Er ist für Menschen, Tiere, das Klima und die Wirtschaft von großer ökologischer und ökonomischer Bedeutung. Er ist (Er)lebensraum und Rohstofflieferant zugleich. Und er ist ein Ort, der zu Prosaischem inspiriert.

In ihrem Band „Dichterwald“ führen Annette von Boetticher und Georg Ruppelt vor, wie präsent der Wald in Dichtung und Prosa ist. Die Historikerin und der langjährige Direktor der Leibniz Bibliothek haben dazu unzählige Texte zusammengetragen und kurzweilig interpretiert. Fündig wurden sie unter anderem bei Eichendorff, Goethe, Heine und Löns.

Als romantischer Ort wurde der Wald paradoxerweise populär, als sich die forstwirtschaftliche Nutzung Anfang des 19. Jahrhunderts immer mehr in den Vordergrund drängte. Dem vermeintlichen Walduntergang folgte eine literarische Überhöhung von Fichtendickicht und grün ummooster Baumkronen.

Der illustrierte Band zeigt, wie die deutsche Dichtung den Wald über die Jahrhunderte als heile Gegenwelt zur Zivilisation verklärt – als Ort mit spiritueller Kraft und mit Raum für Märchen und Mythen.

Da ist die Rede von Räubern und von Hexenhäuschen, von bösen Geistern und verschlingenden Abgründen. Die Nationalisten sahen im Wald den Inbegriff des natürlichen und aufrechten Deutschtums.

In den Corona-Jahren gab es – in Ermangelung anderer Freizeitmöglichkeiten – einen regelrechte „Belagerung“ der Wälder. Und beim Blick auf den Klimawandel steht die große Bedeutung des Waldes sowieso außer Frage.

So spiegelt sich in dem grünen Areal immer wieder der Zeitgeist, resümieren die beiden Autoren.

CoWo

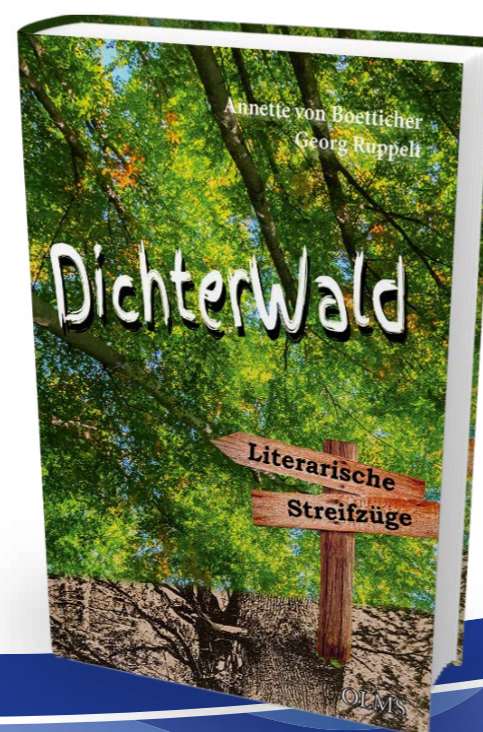


Foto: OLMS

Herzlich willkommen!

Wir begrüßen als neue Bewohner*innen:

Elfriede Cohen, App. 2.55
Klaus Hildebrandt, App. 3.06
Irmtraud Hofner, App. 4.02
Barbara Noack, App. 0.52
Ursula Schwennsen, App. 4.34
Marga Weitemeyer, App. 1.07

Herzliche Glückwünsche!

Wir gratulieren zum Geburtstag...

...im März:

Karla Busche
Marion Friedmann
Gerda-Jutta Heupke
Brigitte Hinrichs
Margret Holweg
Horst Holweg
Karl-Heinz Jöckel
Erich Lietzijewitsch
Agnes Rabert
Ellen Rall
Herbert Schnese
Edelgard Schrade-Weyers
Gabi Steinberg
Gertrud Wegener
Hans-Georg Wodrig

...im April:

Marion Ahrens
Christa Baltrusch
Gerda Bauck
Dieter Bertram
Ursel Fabian
Christa Heckmann
Eva Heinze
Heidrun Jöckel
Ingrid Korff
Ingeborg Neubauer
Elisabeth Paczulla
Ursula Pöhler
Karin Sander
Heide Schmidt
Lore Therkorn



Wir nehmen Abschied:

Wir trauern um:

Helene Baas
Annemarie Lehne



Fotos: C. Wolf

Veranstaltungen im März

Fr 01.03.	10:30 – 11:30 Uhr Seminarraum	Hilfe im Alltag Beratung von Shalini Straßburg (Bertram Vital)
	15:00 Uhr Kaminzimmer	Singkreis mit Claus Schneider
Mo 04.03.	16:00 Uhr Sternensaal	Taiwan und Hongkong Vortrag von Andree Ehrhardt (Gäste: 3,00 €)
Di 05.03.	09:30 Uhr Raum der Stille	Evangelische Messe mit Pfarrer Holger Schmidt
	10:30 Uhr Clubraum	Literatur-Café mit Dr. Sabine Göttel von der Institution Literatur & Leben
	16:00 Uhr Sternensaal	Eurozentrismus oder wie Erziehung unsere Weltanschauung prägt Vortrag von Prof. Dr. Dr. Peter Antes (Gäste: 3,00 €)
Mi 06.03.	10:45 Uhr Gymnastikraum	Entspannungstraining mit Alexandra Becker
	18:00 Uhr Kastagnette	Bingo
Do 07.03.	15:00 Uhr Sternensaal	Kreatives mit Ulla Nentwig
Fr 08.03.	15:00 Uhr Kaminzimmer	Singkreis mit Claus Schneider
So 10.03.	15:00 Uhr Sternensaal	Sonntagskonzert Ein Klassik-Menü, gespielt und erzählt von Olga Heydrich (Querflöte) und Nana Mamajewa (Klavier) (Gäste: 5,00 €)
Mo 11.03.	10:00 Uhr Sternensaal	Gehirnjogging für schlaue Köpfe mit Jessica Lorenz
	19:00 Uhr Kellerbar	Kellerbar-Treff: „Frühlingserwachen – alles rund um den Garten“ mit Claudia Thimm
Di 12.03.	09:30 Uhr Sternensaal	Katholischer Gottesdienst mit Diakon Jonissek
	15:30 Uhr Raum der Stille	Cuxhaven, Meer und mehr... Vortrag von Hans-Joachim Grunze (Gäste: 3,00 €)

Veranstaltungen im März

Mi 13.03.	10:30 Uhr Foyer	Hausmusik mit Claudio Lanz
	18:00 Uhr Kastagnette	Bingo
Do 14.03.	15:30 Uhr Clubraum	„Kaffeeklatsch“ Gespräche über aktuelle Themen, Begegnungen aus dem Alltag und vielleicht der eine oder andere Austausch über Neuigkeiten in der Welt mit Anette Uhlenberg. (Anmeldung bitte an der Rezeption) Preis pro Person: 5,90 €, ein Stück Kuchen und Kaffee satt
	Fr 15.03.	10:30 – 11:30 Uhr Seminarraum
Fr 15.03.	15:00 Uhr Kaminzimmer	Singkreis mit Claus Schneider
	18:30 Uhr Sternensaal	Fado-Abend mit der Band „Noites de Alfama“ Verbringen Sie mit uns ein paar Stunden in Lissabon, bei portugiesischer Musik, kleinen Geschichten, guten Weinen und einem passenden Menü. (Anmeldung bitte bis 07.03. an der Rezeption) Preis pro Person Bewohner: 49,00 € / Gäste: 59,00 € (inklusive Programm, 3-Gang-Menü und Aperitif)
	Einlass: 18:00 Uhr	
Mo 18.03.	15:30 Uhr Raum der Stille	Auf Rosamunde Pilchers Spuren durch Südengland Vortrag von Irmgard Bogenstahl (Gäste: 3,00 €)
Di 19.03.	09:30 Uhr Sternensaal	Evangelische Messe mit Pfarrer Holger Schmidt
	15:30 Uhr Raum der Stille	Sizilien (Teil 2) Vortrag von Klaus Körner (Gäste: 3,00 €)
Mi 20.03.	10:45 Uhr Gymnastikraum	Entspannungstraining mit Alexandra Becker
	Abfahrt: 13:30 Uhr Führung: 15:00 Uhr Kaffeetrinken: 16:00 Uhr	Ausflug zum Kloster Wöltingerode Wir fahren nach Wöltingerode und besichtigen Kloster und Brennerei. Dort können wir Schnäpse verkosten und anschließend zusammen Kaffeetrinken. Bitte melden (Anmeldung bitte bis 08.03.2024 an der Rezeption.) Preis für Bewohner: 34,00 € / Gäste: 38,00 € (inklusive Reisebegleitung, Busfahrt, Führung, Verkostung, Kaffeetrinken)

Veranstaltungen im März

Mi 20.03.	18:00 Uhr Kastagnette	Bingo
Do 21.03.	19:00 Uhr Kastagnette	Once upon a time Märchenhafter Filmabend mit Anette Uhlenberg
Fr 22.03.	10:30 – 13:00 Uhr Foyer	Buchverkauf von der Buchhandlung Decius/ Thalia (auch EC-Kartenzahlung möglich)
	15:00 Uhr Kaminzimmer	Singkreis mit Claus Schneider
Mo 25.03.	19:00 Uhr Kastagnette	Politik-Talk mit Michaela Menschel
Di 26.03.	09:30 Uhr Sternensaal	Katholischer Gottesdienst mit Diakon Jonissek
	19:00 Uhr Foyer	Zum Ausklang ins Foyer – geselliger Abend für neue und „alte“ Bewohner*innen begleitet wird der Abend von Katharina Klein
Mi 27.03.	15:30 Uhr Seminarraum	Offene Fragerunde rund um PC-Probleme mit Katharina Klein
	18:00 Uhr Kastagnette	Bingo
Do 28.03.	15:30 Uhr Clubraum	Geburtstags-Kaffeetrinken Wir laden alle „Jubilare“ des Monats März zu einem gemütlichen Kaffeenachmittag ein.
Fr 29.03.	10:30 Uhr Sternensaal	Ostergedanken mit Nadine Weske
Sa 30.03.	10:30 Uhr Foyer	Hausmusik mit Maria Bychkova

Veranstaltungen im April

Mi 03.04.	10:45 Uhr Gymnastikraum	Entspannungstraining mit Alexandra Becker
	18:00 Uhr Kastagnette	Bingo
Do 04.04.	19:00 Uhr Kastagnette	Filmabend: Zoomania Beschreibung und weitere Informationen an der Rezeption
Fr 05.04.	15:00 Uhr Kaminzimmer	Singkreis mit Claus Schneider
	15:30 Uhr Raum der Stille	Schillers und Verdis „Don Carlos“ Lesung mit Dr. Bettina Gößling (Gäste: 3,00 €)
So 07.04.	15:00 Uhr Sternensaal	Sonntagskonzert „Viva Opera“ – romantisch-klassisch-heiter Melodien aus Opern, Operetten und der Musicalwelt mit Marina und Michael Kaljushny (Gäste: 5,00 €)
Mo 08.04.	15:30 Uhr Raum der Stille	Meereserkundigung, II. Teil Rohstoffe auf dem Grund des Meeres Vortrag von Peter Kewitsch (Gäste: 3,00 €)
Di 09.04.	09:30 Uhr Sternensaal	Katholischer Gottesdienst mit Diakon Jonissek
	10:30 Uhr Clubraum	Literatur-Café mit Dr. Sabine Göttel von der Institution Literatur & Leben
Mi 10.04.	18:00 Uhr Kastagnette	Bingo
Do 11.04.	15:00 Uhr Sternensaal	Kreatives mit Ulla Nentwig
	19:00 Uhr Kellerbar	Kellerbar-Treff: „Das Leben im Wohnpark Kastanienhof und seine Entwicklung in 27 Jahren“ mit Constanze Wolf
Fr 12.04.	10:30 Uhr Seminarraum	Hilfe im Alltag Beratung von Shalini Straßburg (Bertram Vital)
	15:00 Uhr Kaminzimmer	Singkreis mit Claus Schneider

Veranstaltungen im April

Sa 13.04.	10:30 Uhr Foyer	Hausmusik mit Nana Mamajewa
Mo 15.04.	10:00 Uhr Sternensaal	Gehirnjogging für schlaue Köpfe mit Jessica Lorenz
Di 16.04.	09:30 Uhr Sternensaal	Evangelische Messe mit Pfarrer Holger Schmidt
	15:30 Uhr Raum der Stille	Nepal – Trekking zum Mount Everest Vortrag von Gudrun Eckhardt (Gäste: 3,00 €)
Mi 17.04.	10:45 Uhr Gymnastikraum	Entspannungstraining mit Alexandra Becker
	18:00 Uhr Kastagnette	Bingo
Fr 19.04.	15:00 Uhr Kaminzimmer	Singkreis mit Claus Schneider
So 21.04.	15:00 Uhr Sternensaal	Sonntagskonzert Der Polizeichor Hannover e.V. unterhält Sie mit einem bunten Programm.
Mo 22.04.	19:00 Uhr Foyer	Zum Ausklang ins Foyer – geselliger Abend für neue und „alte“ Bewohner*innen begleitet wird der Abend von Sven Gätjens
Di 23.04.	09:30 Uhr Sternensaal	Katholischer Gottesdienst mit Diakon Jonissek
	15:30 Uhr Raum der Stille	Kreuzfahrt auf Rhone und Saône durch Südfrankreich Vortrag von Klaus Körner (Gäste: 3,00 €)
Mi 24.04.	18:00 Uhr Kastagnette	Bingo
Do 25.04.	19:00 Uhr Kastagnette	Once upon a time Märchenhafter Filmabend mit Anette Uhlenberg

Veranstaltungen im April

Fr 26.04.	10:30 Uhr Seminarraum	Hilfe im Alltag Beratung von Shalini Straßburg (Bertram Vital)
	15:00 Uhr Kaminzimmer	Singkreis mit Claus Schneider
Sa 27.04.	10:30 Uhr Foyer	Hausmusik mit Monika Meynecke
Mo 29.04.	16:00 Uhr Sternensaal	Die islamische Umma – Vorbild oder Problem für Muslime in Europa? Vortrag von Prof. Dr. Dr. Peter Antes (Gäste: 3,00 €)
	18:00 Uhr Restaurant	Spargel-Abend (Anmeldung bitte bis 22.04. an der Rezeption) (Preis für das Spargel-Bufferet: pro Person 29,90 €)
Di 30.04.	09:00 – 12:00 Uhr Seminarraum	Hörakustik Röber (Horgerätekontrolle) (Anmeldung bitte an der Rezeption)
	15:30 Uhr Clubraum	Geburtstags-Kaffeetrinken Wir laden alle „Jubilare“ des Monats April zu einem gemütlichen Kaffeemittag ein.

Wiederkehrendes

*Exklusiv für Bewohner*innen*

Montag	ab 09:00 Uhr Pflegebäd 1. OG	Fußpflege Anna Granat (Termine erhalten Sie an der Rezeption)
	ab 09:30 Uhr Pflegebäd 1. OG	Podologiezentrum Helena Maj (Termine erhalten Sie an der Rezeption)
	10:00 Uhr Gymnastikraum	Sitzgymnastik „Fit am Stuhl“ (Gruppe 1) mit Gertrud Maria Tertilt
	11:00 Uhr Gymnastikraum	Sitzgymnastik „Fit am Stuhl“ (Gruppe 2) mit Gertrud Maria Tertilt
	15:00 Uhr Kegelbahn	Kegelrunde

Dienstag	09:30 Uhr Gymnastikraum	Gymnastikgruppe (Gruppe 1) von Reha-Konzept
	10:15 Uhr Gymnastikraum	Gymnastikgruppe (Gruppe 2) von Reha-Konzept
	15:00 Uhr Kegelbahn	Kegelrunde
Mittwoch	ab 08:30 Uhr Pflegebild 1. OG	Fußpflege Detlef Hoffmeister (Termine erhalten Sie an der Rezeption)
	09:45 Uhr Seminarraum	Gedächtnistraining (Fortgeschrittene) mit Debora Hoffmeyer
	10:00 Uhr Atrium	Pétanque Der Kastanienhof „Setzt gut“ mit Jürgen Dierk
	15:00 Uhr Atrium	Pétanque Der Kastanienhof „Setzt gut“ mit Jürgen Dierk
	16:00 Uhr Kaminzimmer	Doppelkopf-Runde
	16:00 Uhr Hobbythek	Dart spielen mit Günter Rauw
Donnerstag	09:30 – 10:00 Uhr Haupteingang	Fisch-Feinkost Böhme aus Geestland Verkauf direkt vor unserer Tür
	15:30 Uhr Kaminzimmer	Doppelkopf-Runde
Freitag	ab 08:00 Uhr Pflegebild 1. OG	Fußpflege Sigrid Lohmann (Termine erhalten Sie an der Rezeption)
	09:15 Uhr Seminarraum	Gedächtnistraining (Anfänger & Einsteiger) mit Sarah Sonntag
	09:15 – 10:00 Uhr Schwimmbad	Wassergymnastik (Gruppe 1) mit Reha-Konzept
	10:00 – 10:45 Uhr Schwimmbad	Wassergymnastik (Gruppe 2) mit Reha-Konzept
Samstag	14:30 – 17:30 Uhr Restaurant	Spielnachmittag (offene Gruppen)
	15:30 – 17:30 Uhr Kaminzimmer	Rummikub mit Gudrun Breiten



Frühling

Hoch oben von dem Eichenast
Eine bunte Meise läutet
Ein frohes Lied, ein helles Lied,
Ich weiß auch, was es bedeutet.

Es schmilzt der Schnee, es kommt das Gras,
Die Blumen werden blühen;
Es wird die ganze weite Welt
In Frühlingsfarben glühen.

Die Meise läutet den Frühling ein,
Ich hab' es schon lange vernommen;
Er ist zu mir bei Eis und Schnee
Mit Singen und Klingen gekommen.

Hermann Löns
(Erstdruck 1901)

Am 30./31.03. & 01.04.2024
von 9:00 – 12:00 Uhr

Osterbrunch

Es gibt eine vielseitige Auswahl an Brötchen und Gebäck, leckeren Aufschnitt, Rührei, Speck, Rostbratwürstchen, Lachs, Müsli, frisches Obst, Säfte und Filterkaffee/Tee.

19,90 € (pro Person)



Am 29.04.2024,
ab 18:00 Uhr

Niedersächsisches Spargelbuffet

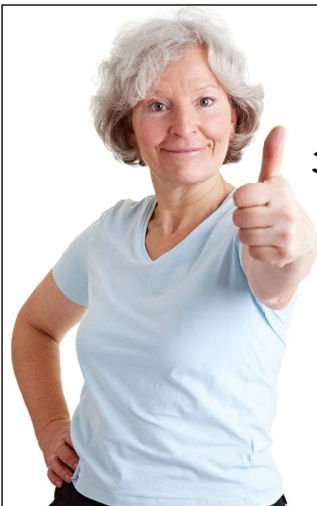
Spargelcremesuppe

Feinster Spargel, soviel Sie mögen, dazu Schweineschnitzel, pochiertes Lachsfilet, Butterkartoffeln mit zerlassener Butter und Sauce Hollandaise

Bunte Eisauswahl

29,80 € (pro Person)

Anmeldung bitte
bis 22.04.2024
an der Rezeption.
oder unter
0511-87807-730



*Jungs,
das habt Ihr
super gemacht!*



**GÖLLNER
SPEDITION**

**RUNDUM-SORGLOS-
UMZÜGE**

Speziell auch für ältere Menschen!

- umfassende Beratung
- Full Service Umzug
- ein fester Ansprechpartner
- erfahrene Mitarbeiter
- Möbel- und Küchenmontagen
- Haushaltsauflösung
- Relocation
- und vieles mehr

Kräher Weg 11 · 31582 Nienburg · Telefon: 05021/901-0 · www.goellner-spedition.eu

Am Mittelfelde 102
30519 Hannover

Telefon: 0511-87807-0
www.wohnpark-kastanienhof.de
info@wohnpark-kastanienhof.de

WOHNPARK 
KASTANIENHOF