

Veranstaltungsprogramm Oktober 2020

Fr 02.10.	15:00 Uhr Sternensaal	Volkslieder-Nachmittag mit Claus Schneider
Mo 05.10.	10:00 Uhr Kastagnette	„Was dem Herzen kaum bewusst...“ (Teil 1) Literatur-Café mit Dagmar Schintzler
Di 06.10.	16:00 Uhr Raum der Stille	Israel Vortrag mit Roswitha Plümer (Die Teilnehmerzahl ist auf 12 Personen begrenzt. Bitte melden Sie sich vorher an.)
Mi 07.10.	16:00 Uhr Kaminzimmer	Sein letztes Rennen (Dauer 110 Min.) Gemütlicher Filmnachmittag (Die Filmbeschreibung erhalten Sie an der Rezeption.)
	18:30 Uhr Kastagnette	Bingo-Abend
Do 08.10.	18:00 – 19:30 Uhr Kellerbar	Kellerbar-Treff mit Marie Kuznia (Die Teilnehmerzahl ist auf 6 Personen begrenzt. Bitte melden Sie sich vorher an.)
	19:30 – 21:00 Uhr Kellerbar	Kellerbar-Treff mit Marie Kuznia (Die Teilnehmerzahl ist auf 6 Personen begrenzt. Bitte melden Sie sich vorher an.)
Fr 09.10.	15:00 Uhr Sternensaal	Volkslieder-Nachmittag mit Claus Schneider
Sa 10.10.	10:30 Uhr Foyer	Hausmusik mit Michael Schalamov
Mo 12.10.	16:00 Uhr Raum der Stille	Toskana Dia-Vortrag von Klaus Körner (Die Teilnehmerzahl ist auf 12 Personen begrenzt. Bitte melden Sie sich vorher an.)
Mi 14.10.	10:00 Uhr Gymnastikraum	Entspannungstraining mit Alexandra Becker
	18:30 Uhr Kastagnette	Bingo-Abend

Veranstaltungsprogramm Oktober 2020

Do 15.10.	10:00 – 13:00 Uhr Sternensaal	Verkauf und Beratung von Modehaus Kondla (Näheres unter Ausblicke)
	14:00 Uhr Seminarraum	PC-Kurs (Anfänger) mit Katharina Klein
	15:00 Uhr Seminarraum	PC-Kurs (Fortgeschrittene) mit Katharina Klein
Fr 16.10.	10:00 – 13:00 Uhr Sternensaal	Verkauf und Beratung von Modehaus Kondla (Näheres unter Ausblicke)
	15:00 Uhr Sternensaal	Volkslieder-Nachmittag mit Claus Schneider
Mo 19.10.	10:00 Uhr Kastagnette	„Was dem Herzen kaum bewusst...“ (Teil 2) Literatur-Café mit Dagmar Schintzler
Di 20.10.	16:00 Uhr Kaminzimmer	Voll abgezockt (Dauer 107 Min.) Gemütlicher Filmnachmittag (Die Filmbeschreibung erhalten Sie an der Rezeption.)
Mi 21.10.	18:30 Uhr Kastagnette	Bingo-Abend
Do 22.10.	19:00 Uhr Kaminzimmer	„Das Rheingold“ von Richard Wagner Opernabend mit Dagmar Schintzler (Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Bitte melden Sie sich vorher an)
Fr 23.10.	15:00 Uhr Sternensaal	Volkslieder-Nachmittag mit Claus Schneider
	19:00 Uhr Kaminzimmer	„Das Rheingold“ von Richard Wagner Opernabend mit Dagmar Schintzler (Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Bitte melden Sie sich vorher an.)
Sa 24.10.	10:30 Uhr Foyer	Hausmusik mit Igor Tchetuev

Veranstaltungsprogramm Oktober 2020

Mi 28.10.	10:00 Uhr Gymnastikraum	Entspannungstraining mit Alexandra Becker
	18:30 Uhr Kastagnette	Bingo-Abend
Do 29.10.	14:00 Uhr Seminarraum	PC-Kurs (Anfänger) mit Katharina Klein
	15:00 Uhr Seminarraum	PC-Kurs (Fortgeschrittene) mit Katharina Klein
Fr 30.10.	15:00 Uhr Sternensaal	Volkslieder-Nachmittag mit Claus Schneider
	15:30 Uhr Sternensaal	Geburtstags-Kaffeetrinken Wir laden alle „Jubilare“ des Monats Oktober



Foto: C. Schiek

Veranstaltungsprogramm Oktober 2020

Wiederkehrendes – Exklusiv für Bewohner

Montag	09:30 Uhr Restaurant	Skatclub
	10:00 Uhr Gymnastikraum	Gymnastik mit Musik mit Hediye Cansi
	14:00 Uhr Sternensaal	Gedächtnistraining Gruppe 1 mit Elisa Seifer
	14:45 Uhr Sternensaal	Gedächtnistraining Gruppe 2 mit Elisa Seifer
	15:00 Uhr Gymnastikraum	Sitzgymnastik (nicht am 05.10.) mit Gisela Müller
	15:00 Uhr Kegelbahn	Kegelrunde
<hr/>		
Dienstag	09:30 Uhr Restaurant	Skatclub
	09:30 Uhr Sternensaal	Evangelischer Gottesdienst mit Pastor Gottfried Heyn (am 06.10.)
	09:30 Uhr Sternensaal	Katholischer Gottesdienst mit Diakon Jonissek (am 13.10. und 27.10.)
	10:00 Uhr Gymnastikraum	Gymnastikgruppe mit Melanie Steidel
	10:00 – 12:00 Uhr Kastagnette	Digitale Rewe-Bestellungen mit einem Mitarbeiter vom Rewe-Markt Karlsruher Straße
	14:30 Uhr Sternensaal	Gedächtnistraining Gruppe 3 mit Melanie Steidel
	15:00 Uhr Kegelbahn	Kegelrunde
<hr/>		
Mittwoch	ab 08:00 Uhr Pflegebäd, 3. OG	Podologe Detlef Hoffmeister (Termine erhalten Sie an der Rezeption)

Veranstaltungsprogramm Oktober 2020

Wiederkehrendes – Exklusiv für Bewohner

Mittwoch	14:30 Uhr Gymnastikraum	Sitzgymnastik mit Gisela Müller
	15:30 Uhr Kaminzimmer	Doppelkopf-Runde 1
	16:00 Uhr Hobbythek	Dart spielen mit Roman Tetzlaff
Donnerstag	09:00 – 10:00 Uhr Haupteingang	Fisch-Feinkost Böhme aus Geestland Herr Böhme verkauft direkt vor unserer Tür
	09:30 Uhr Restaurant	Skatclub
	15:30 Uhr Kaminzimmer	Doppelkopf-Runde 2
	16:30 – 17:30 Uhr Haupteingang	Obst & Gemüse aus der Region Herr Hillmann verkauft direkt vor unserer Tür
Freitag	09:15 Uhr Schwimmbad	Wassergymnastik mit Melanie Steidel
	10:00 Uhr Schwimmbad	Wassergymnastik mit Melanie Steidel
	15:00 Uhr Kegelbahn	Kegelrunde
Samstag	ab 08:00 Uhr Pflegebäd, 3. OG	Fußpflege Detlef Kloß (Termine erhalten Sie an der Rezeption)
	15:30 Uhr Restaurant/ Kaminzimmer	Spielnachmittag (offene Gruppen)
	15:30 – 17:30 Uhr Kaminzimmer	Erlebnistisch zur freien Verfügung (Näheres unter Ausblicke)
nach Bedarf	Termine vermittelt die Rezeption	Fußpflege Rosemarie Mück Ernährungsberatung bei Diabetes, Appetitlosigkeit, Unverträglichkeiten und Fragen rund um die Ernährung