

# Veranstaltungsprogramm November 2020

**Mo 02.11.**      **10:00 Uhr**  
Kastagnette      **„So ist ihm Reden eine Qual...“ (Teil 1)**  
Literatur-Café mit Dagmar Schintzler

**16:00 Uhr**  
Sternensaal      **Die Moldau**  
Dia-Vortrag von Klaus Körner  
(mit vorheriger Anmeldung über die Rezeption)  
(Näheres unter Ausblicke)

---

**Mi 04.11.**      **18:30 Uhr**  
Kastagnette      **Bingo-Abend**

---

**Do 05.11.**      **14:00 Uhr**  
Seminarraum      **PC-Kurs Word**  
mit Katharina Klein  
(Bringen Sie bitte Ihren Laptop mit.)

**15:00 Uhr**  
Seminarraum      **PC-Kurs Word**  
mit Katharina Klein  
(Bringen Sie bitte Ihren Laptop mit.)

---

**Fr 06.11.**      **15:00 Uhr**  
Sternensaal      **Volkslieder-Nachmittag**  
mit Claus Schneider

---

**Sa 07.11.**      **10:30 Uhr**  
Foyer      **Hausmusik**  
mit Monika Meynecke

---

**So 08.11.**      **16:00 Uhr**  
Kaminzimmer      **„Hausboot“**  
mit Sophia Loren und Cary Grant  
Gemütlicher Filmnachmittag  
(Die Filmbeschreibung erhalten Sie an der Rezeption.)

---

**Mi 11.11.**      **10:00 Uhr**  
Gymnastikraum      **Entspannungstraining**  
mit Alexandra Becker

**18:30 Uhr**  
Kastagnette      **Bingo-Abend**

---

**Fr 13.11.**      **15:00 Uhr**  
Sternensaal      **Volkslieder-Nachmittag**  
mit Claus Schneider

# Veranstaltungsprogramm November 2020

<b>Sa 14.11.</b>	<b>16:00 Uhr</b> Sternensaal	<b>Bewohner-Treff</b> mit dem Residenz-Beirat
<b>Mo 16.11.</b>	<b>16:00 Uhr</b> Kaminzimmer	<b>Große deutsche Balladen</b> Lesung mit Nerissa Rothhardt
<b>Mi 18.11.</b>	<b>18:30 Uhr</b> Kastagnette	<b>Bingo-Abend</b>
<b>Do 19.11.</b>	<b>14:00 Uhr</b> Seminarraum	<b>PC-Kurs „Google“</b> mit Katharina Klein (Bringen Sie bitte Ihren Laptop mit.)
	<b>15:00 Uhr</b> Seminarraum	<b>PC-Kurs „Google“</b> mit Katharina Klein (Bringen Sie bitte Ihren Laptop mit.)
<b>Fr 20.11.</b>	<b>15:00 Uhr</b> Sternensaal	<b>Volkslieder-Nachmittag</b> mit Claus Schneider
<b>Sa 21.11.</b>	<b>10:30 Uhr</b> Foyer	<b>Hausmusik</b> mit Nana Mamajewa
<b>Mo 23.11.</b>	<b>10:00 Uhr</b> Kastagnette	<b>„So ist ihm Reden eine Qual...“ (Teil 2)</b> Literatur-Café mit Dagmar Schintzler
	<b>16:00 Uhr</b> Raum der Stille	<b>Herbstwelten</b> Vortrag mit Roswitha Plümer
<b>Di 24.11.</b>	<b>19:00 Uhr</b> Kaminzimmer	<b>Mitternachtsspitzen</b> mit Doris Day Spannender Filmabend (Die Filmbeschreibung erhalten Sie an der Rezeption.)

# Veranstaltungsprogramm November 2020

<b>Mi 25.11.</b>	<b>10:00 Uhr</b> Gymnastikraum	<b>Entspannungstraining</b> mit Alexandra Becker
	<b>18:30 Uhr</b> Kastagnette	<b>Bingo-Abend</b>
<b>Fr 27.11.</b>	<b>15:00 Uhr</b> Sternensaal	<b>Volkslieder-Nachmittag</b> mit Claus Schneider
<b>So 29.11.</b>	<b>15:30 Uhr</b> Sternensaal	<b>Weihnachtskonzert des Polizeichors Hannover</b> Leinwandübertragung der Aufzeichnung aus dem Jahr 2015 (Dauer: 1:40 Stunde) (Die Anzahl der Plätze ist begrenzt. Nur mit vorheriger Anmeldung über die Rezeption.) (Näheres unter Ausblicke)
<b>Mo 30.11.</b>	<b>15:30 Uhr</b> Clubraum	<b>Geburtstags-Kaffeetrinken</b> Wir laden alle „Jubilare“ des Monats November zu einem geselligen Kaffeenachmittag ein. (exklusiv für geladene Bewohner)



# Veranstaltungsprogramm November 2020

Wiederkehrendes – Exklusiv für Bewohner

<b>Montag</b>	<b>09:30 Uhr</b> Restaurant	<b>Skatclub</b>
	<b>10:00 Uhr</b> Gymnastikraum	<b>Gymnastik mit Musik</b> mit Hediye Cansi
	<b>14:00 Uhr</b> Sternensaal	<b>Gedächtnistraining Gruppe 1</b> mit Elisa Seifer
	<b>14:45 Uhr</b> Sternensaal	<b>Gedächtnistraining Gruppe 2</b> mit Elisa Seifer
	<b>15:00 Uhr</b> Gymnastikraum	<b>Sitzgymnastik</b> mit Gisela Müller
	<b>15:00 Uhr</b> Kegelbahn	<b>Kegelrunde</b>
<hr/>		
<b>Dienstag</b>	<b>09:30 Uhr</b> Restaurant	<b>Skatclub</b>
	<b>09:30 Uhr</b> Sternensaal	<b>Evangelischer Gottesdienst</b> mit Pastor Gottfried Heyn (am 03.11.)
	<b>09:30 Uhr</b> Sternensaal	<b>Katholischer Gottesdienst</b> mit Diakon Jonissek (am 10.11. und 24.11.)
	<b>10:00 Uhr</b> Gymnastikraum	<b>Gymnastikgruppe</b> mit Melanie Steidel
	<b>10:00 - 12:00 Uhr</b> Kastagnette	<b>Digitale Rewe-Bestellungen</b> mit einem Mitarbeiter vom Rewe-Markt Karlsruher Straße (nur am 24.11.)
	<b>14:30 Uhr</b> Sternensaal	<b>Gedächtnistraining Gruppe 3</b> mit Melanie Steidel
	<b>15:00 Uhr</b> Kegelbahn	<b>Kegelrunde</b>
<hr/>		
<b>Mittwoch</b>	<b>ab 08:00 Uhr</b> Pflegebäd, 3. OG	<b>Podologe</b> Detlef Hoffmeister (Termine erhalten Sie an der Rezeption)

# Veranstaltungsprogramm November 2020

Wiederkehrendes – Exklusiv für Bewohner

<b>Mittwoch</b>	<b>14:30 Uhr</b> Gymnastikraum	<b>Sitzgymnastik</b> mit Gisela Müller
	<b>15:30 Uhr</b> Kaminzimmer	<b>Doppelkopf-Runde 1</b>
	<b>16:00 Uhr</b> Hobbythek	<b>Dart spielen</b> mit Roman Tetzlaff
<b>Donnerstag</b>	<b>09:00 – 10:00 Uhr</b> Haupteingang	<b>Fisch-Feinkost Böhme aus Geestland</b> Herr Böhme verkauft direkt vor unserer Tür
	<b>09:30 Uhr</b> Restaurant	<b>Skatclub</b>
	<b>15:30 Uhr</b> Kaminzimmer	<b>Doppelkopf-Runde 2</b>
	<b>16:30 – 17:30 Uhr</b> Haupteingang	<b>Obst &amp; Gemüse aus der Region</b> Herr Hillmann verkauft direkt vor unserer Tür
<b>Freitag</b>	<b>09:15 Uhr</b> Schwimmbad	<b>Wassergymnastik</b> mit Melanie Steidel
	<b>10:00 Uhr</b> Schwimmbad	<b>Wassergymnastik</b> mit Melanie Steidel
	<b>15:00 Uhr</b> Kegelbahn	<b>Kegelrunde</b>
<b>Samstag</b>	<b>ab 08:00 Uhr</b> Pflegebäd, 3. OG	<b>Fußpflege</b> Detlef Kloß (Termine erhalten Sie an der Rezeption)
	<b>15:30 Uhr</b> Restaurant/ Kaminzimmer	<b>Spielnachmittag</b> (offene Gruppen)
	<b>15:30 – 17:30 Uhr</b> Kaminzimmer	<b>Erlebnistisch zur freien Verfügung</b>
<b>nach Bedarf</b>	<b>Termine vermittelt die Rezeption</b>	<b>Fußpflege</b> Rosemarie Mück  <b>Ernährungsberatung</b> bei Diabetes, Appetitlosigkeit, Unverträglichkeiten und Fragen rund um die Ernährung